



**HC**  
fertilità

**Centro di Fertilità e di Riproduzione Assistita**



HC  
marbella

**La sua avventura  
inizia con noi**

# Benvenuti nell' HC Fertility Center

Progettare di avere dei figli e di costruire una famiglia sono eventi gioiosi che costituiscono delle pietre miliari nella vita di una persona. Se questo vostro progetto esistenziale è ostacolato da problemi di fertilità, il personale professionale e amichevole dell' HC Fertility Center è qui per aiutarvi.

I nostri medici, i nostri infermieri, i nostri embriologi e il nostro personale amministrativo vi offriranno un programma terapeutico personalizzato perché i vostri desideri possano realizzarsi. Utilizzando un approccio multidisciplinare, il nostro personale interagisce come una squadra il cui unico obiettivo è quello di fornire la migliore assistenza medica possibile ai pazienti.

L' HC Fertility Center collabora in modo completamente integrato con i reparti di Ginecologia e Medicina prenatale dell'ospedale, in modo da fornire ai pazienti la continuità della cura in caso di necessità insorte dopo le procedure chirurgiche. Il centro fornisce anche un ambiente confortevole, moderno e privo di stress per aiutare i pazienti a sentirsi più rilassati possibile.



# Perché scegliere noi?

Disponiamo di tecnologie ed attrezzature costantemente aggiornate e all'avanguardia

I nostri laboratori di embriologia ed andrologia sono dotati delle più moderne tecnologie ed utilizzano metodi avanzati e tecniche che ci hanno permesso di ottenere le percentuali di successo più elevate con donne di tutte le età.

## Donazioni anonime di ovuli e seme

Le donazioni sono anonime per legge in Spagna, e la riservatezza riguardo all'identità del donatore è garantita.

## Banca per il deposito di ovuli, seme, ed embrioni crioconservati

Offriamo ai nostri pazienti la possibilità di preservare la loro fertilità prima di interventi chirurgici o di trattamenti contro il cancro, o nel caso in cui abbiano bisogno di ritardare la maternità. I nostri pazienti hanno anche accesso a ovuli, semi ed embrioni crioconservati in attesa di un uso futuro.

## Offriamo programmi terapeutici personalizzati

Per ogni paziente viene individuato un percorso terapeutico personalizzato al fine di ottimizzare le possibilità di successo del trattamento.

## Diagnosi genetica preimpianto

La tecnica diagnostica denominata Diagnosi genetica preimpianto consiste nel controllo genetico degli embrioni ottenuti mediante la fecondazione in vitro. Questo permette la prevenzione di qualsiasi tipo di patologia ereditaria.

Il nostro personale vi offre le sue cure e le sue attenzioni  
7 giorni su 7

I procedimenti che necessitano di una tempistica molto accurata, come il prelevamento di ovuli e il trapianto di embrioni, vengono eseguiti sempre nel momento ideale.

## Integrazione dei Reparti di Ginecologia e di Medicina prenatale

Offriamo ai nostri pazienti un approccio multidisciplinare integrato per i trattamenti di fertilità che offre le cure e le attenzioni più avanzate sia dal punto di vista ginecologico che da quello della medicina prenatale.

## Altissimi standard di qualità ed esperienza del nostro personale

Il nostro Centro vanta la collaborazione di un team di medici specializzati che costituiscono l'eccellenza professionale nelle rispettive discipline e che si impegnano in prima persona nel richiedere ed ottenere i migliori standard di qualità ed i migliori risultati. Sono stati selezionati per entrare a far parte del nostro team medico solo coloro che sono giunti ad ottenere le posizioni più prestigiose della scienza medica nazionale ed internazionale, in modo da formare un team costituito in termini di eccellenza e multidisciplinarietà.

## Servizi ed assistenza al paziente

Tutto il lavoro del nostro team è focalizzato sull'attenzione personale e terapeutica per il paziente, in modo da garantire il confort di un soggiorno personalizzato, e per ottenere i più alti standard di qualità e benessere. Inoltre, il nostro personale è multilingue, in modo da rendere agevole la comunicazione con pazienti di ogni provenienza.

## Le nostre strutture e la nostra posizione

Il nostro Centro si trova a soli 200 metri dal mare ed è collocato su un terreno di 14.000 metri quadrati, ricchi di verde, in modo da offrire un ambiente unico e esclusivo progettato per creare una sensazione di pace e mettere a disposizione del paziente tutto ciò che è necessario per il suo benessere.







# I servizi che offriamo

## Prima consultazione

Indipendentemente dall'età, se si sono verificati insuccessi nel tentativo di concepire per un periodo di sei mesi o più, si consiglia di pianificare una consultazione per determinare se esistono eventuali problemi. Durante questa visita, uno dei nostri specialisti della fertilità valuterà i vostri precedenti clinici, e vi sottoporrà ad alcuni test preliminari volti a tranquillizzarvi, ad identificare i problemi in tempo utile per consentire il trattamento e a proporvi le indicazioni terapeutiche più adatte al vostro caso. Se il vostro ginecologo vi aveva già prescritto delle analisi, siete pregati di portare con voi i referti in vostro possesso.

I test iniziali includono: una Ecografia pelvica (una procedura diagnostica che valuta gli organi pelvici e rileva le anomalie presenti in utero, ovaie, o tube di Falloppio); un profilo ormonale / screening virale (un esame del sangue utile all'accertamento ematico, alla valutazione dei livelli ormonali, e per verificare se sono presenti infezioni virali nella paziente); e un esame del seme (un test eseguito su un campione di seme per verificare sia il numero di spermatozoi che la loro motilità).

## Le possibilità di successo del trattamento di fertilità

Per quanto il personale del nostro Centro per la Fertilità adotti tutte le misure possibili per creare un ambiente ottimale per il concepimento, non è possibile garantire il successo del trattamento. Tuttavia, nel momento in cui la gravidanza si verifica, le possibilità di portarla a termine felicemente sono le stesse di una gravidanza originata da un concepimento naturale.

Qui di seguito potete trovare un elenco dei trattamenti di fecondazione assistita che offriamo. Ulteriori informazioni specifiche possono essere fornite in qualsiasi momento.

## Inseminazione intrauterina (IUI)

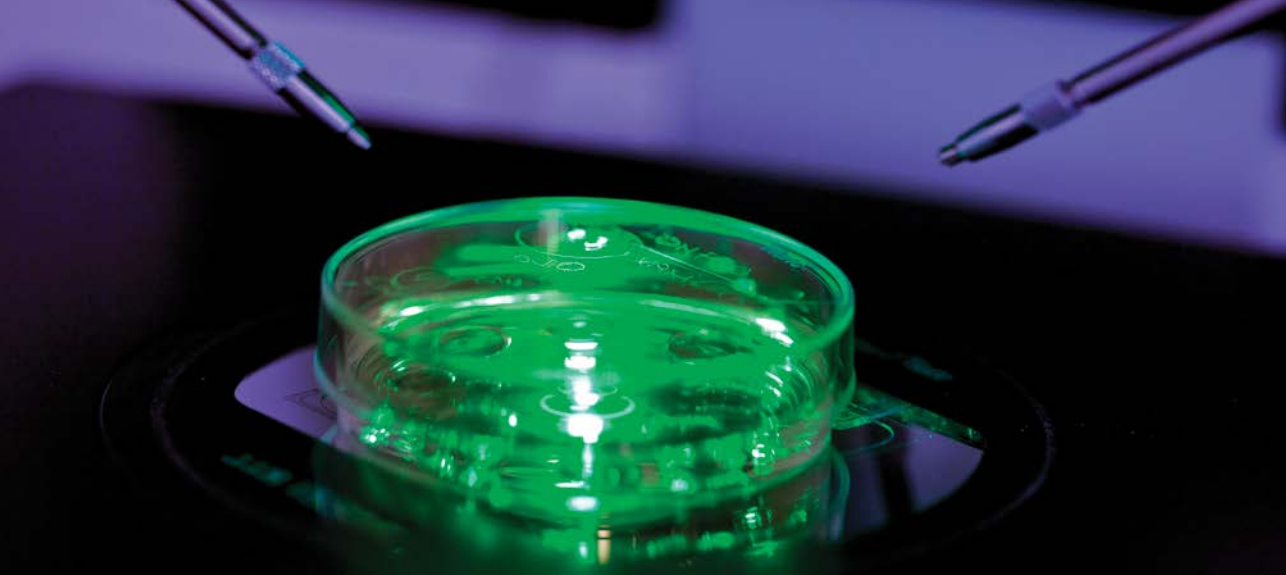
Questo trattamento, comunemente noto con il nome di inseminazione artificiale, prevede il posizionamento di un campione di seme, precedentemente preparato, direttamente nell'utero di una paziente in prossimità del momento dell'ovulazione. Questa procedura aumenta il numero di spermatozoi che si muovono attraverso il tratto riproduttivo delle tube dove avviene solitamente fecondazione e di conseguenza aumenta la probabilità di ottenere una gravidanza. L'inseminazione è spesso eseguita con coppie che hanno difficoltà a concepire a causa della bassa qualità del liquido seminale (scarsità di emissione, basso numero di spermatozoi, o scarsa motilità degli stessi).

## Fecondazione in vitro (FIV)

Nel corso di un trattamento di fecondazione in vitro, gli ovuli vengono asportati dalle ovaie, fecondati con il seme in laboratorio e vengono lasciati sviluppare prima di essere inseriti nell'utero. Le tecniche di fecondazione in vitro sono utilizzate quando le condizioni mediche impediscono allo spermatozoo di raggiungere gli ovuli a causa del danneggiamento o dell'ostruzione delle tube di Falloppio, o nel caso in cui la produzione del liquido seminale da parte del partner maschile abbia delle caratteristiche qualitative o quantitative che riducono le possibilità di fecondazione.

## Iniezione intracitoplasmatica di spermatozoi (ICSI)

L'Iniezione intracitoplasmatica di spermatozoi o ICSI, è una tecnica sofisticata che prevede la raccolta di un singolo spermatozoo e la sua iniezione direttamente in un ovulo perché questo venga fecondato. Una volta che questo si è verificato, l'embrione viene trasferito nell'utero della paziente. Questo procedimento consente di superare molti dei problemi che impediscono il concepimento e consente a coppie con poca speranza di raggiungere una gravidanza di ottenere embrioni fecondati, specialmente quando i trattamenti tradizionali di fecondazione in vitro non hanno avuto successo. Le procedure del trattamento sono le stesse della FIV, con l'unica differenza che invece di consentire all'ovulo e allo spermatozoo di interagire, un singolo spermatozoo viene iniettato direttamente nell'ovulo.



## Donazioni anonime di ovuli e di seme

Le donazioni di ovuli e di seme possono essere utilizzate con successo nel trattamento di molteplici cause di infertilità; tuttavia si tratta di un processo delicato che richiede che i donatori presentino caratteristiche compatibili con quelle dei pazienti. I donatori vengono sottoposti ad accurate analisi psicologiche e fisiche da parte del nostro team multidisciplinare di specialisti. I test includono una valutazione medica, psicologica e ginecologica, analisi del sangue complete (che comprendono esami sierologici per il rilevamento di eventuali malattie infettive), ed uno studio genetico. Il nostro centro non ha liste di attesa ed i pazienti hanno la garanzia che le donazioni siano sottoposte a test medici e genetici assolutamente esaustivi; inoltre, il nostro personale effettua una scrupolosa selezione per quanto riguarda le caratteristiche fisiche dei nostri donatori per garantire la somiglianza con i genitori dei destinatari.

Le donazioni in Spagna sono anonime per legge; la massima riservatezza dei donatori è perciò garantita.

## Hatching assistito

Per potersi impiantare nell'utero, l'embrione deve rompere la membrana esterna che lo circonda. Questo processo è denominato, in inglese, "Hatching", termine che si può tradurre letteralmente in italiano con "sgusciamiento". La mancata fuoriuscita di un embrione dalla membrana è uno dei motivi del mancato esito di una gravidanza. L'Hatching assistito è un procedimento che prevede di praticare un foro nella membrana esterna dell'embrione in sviluppo per aiutarlo nel naturale processo di schiusa. Questo procedimento viene eseguito tre giorni dopo il prelevamento degli ovuli. Questa tecnica può migliorare il successo di un ciclo di FIV o di un trattamento ICSI aiutando l'impianto dell'embrione nella parete uterina.

## Coltura delle blastocisti

Una blastocisti è un embrione che è stato coltivato in laboratorio per 5 giorni dopo il prelevamento degli ovuli fino a che non si è differenziato in due distinti tipi di cellule. Durante lo sviluppo, gli embrioni con meno possibilità di sopravvivenza non maturano fino allo stadio di blastocisti. Il vantaggio di questo metodo non invasivo di autoselezione embrionale è che al quinto giorno l'embriologo può selezionare quale blastocisti depositare nell'utero tra quelle che hanno il miglior potenziale di crescita: questo consente un aumento delle possibilità di successo della gravidanza.

## Diagnosi genetica preimpianto (PGD)

Ci sono molte malattie genetiche che possono essere trasmesse dai genitori ai figli: l'emofilia, la malattia di Tay-Sachs, la fibrosi cistica, l'anemia falciforme, la sindrome di Down, e molte altre. La Diagnosi genetica pre-impianto è una tecnica diagnostica che viene utilizzata per valutare gli embrioni al fine di escludere malattie genetiche o cromosomiche, e così selezionare quelli che sono sani ed esenti da patologie. Questa tecnica è adatta per le coppie che hanno avuto precedenti di aborti, o che hanno già un bambino portatore di una malattia genetica.

## Prelievo chirurgico di spermatozoi

Il Prelievo chirurgico di spermatozoi è un tipo di trattamento di fertilità che prevede una certa quantità di tecniche chirurgiche utilizzate per prelevare spermatozoi dai testicoli. Questa procedura viene eseguita quando non ci sono spermatozoi nel liquido seminale a causa di precedenti interventi chirurgici, a causa di un'ostruzione congenita, o a causa della presenza di patologie infettive. Una volta che il seme è stato prelevato, viene congelato e conservato per un ciclo di FIV o ICSI.

## Preservazione della Fertilità

Le tecniche di Preservazione della fertilità dovrebbero venire considerate nel caso in cui uno dei due partner debba essere sottoposto a terapie oncologiche o ad interventi chirurgici che lo espongono a rischio di sterilità. È anche una possibilità per le donne che affrontano una menopausa precoce o che non dispongono di un partner a lungo termine. Il processo di preservazione della fertilità comporta il congelamento degli ovuli, degli spermatozoi o degli embrioni con l'uso di azoto liquido perché possano poi venire utilizzati in un secondo momento. Una volta effettuato questo procedimento, possono essere conservati per 10 anni. L'adozione di misure per preservare la fertilità offre ad una persona o ad una coppia maggiori possibilità di concepire nel momento desiderato.

## Congelamento degli embrioni

Se una coppia vuole un altro figlio dopo un ciclo di fecondazione in vitro che è giunto a buon esito o se il ciclo iniziale non ha successo, vale la pena di effettuare un congelamento degli embrioni di buona qualità che possono così essere utilizzati in un secondo momento. Il procedimento è molto più semplice e meno costoso rispetto alla realizzazione di un nuovo ciclo FIV. Benché non tutti gli embrioni sopravvivano al processo di congelamento e scongelamento, quelli sopravvissuti non vedono diminuite le loro possibilità di impianto dopo il trasferimento.

## Adozione di embrioni

Le coppie che hanno difficoltà a concepire a causa di problemi di fertilità presenti in uno dei due partner possono scegliere di adottare un embrione anziché passare attraverso un ciclo di trattamento come quelli sopra elencati. L'adozione di embrioni può essere considerata come un nuovo concetto di adozione, che consente alla famiglia che compie questa scelta di inserire nel percorso dell'adozione l'intera esperienza della gravidanza e del parto, un percorso che inizia nove mesi prima della nascita del figlio. Si tratta di una tecnica facile, poco costosa, e che offre una fonte di speranza per le coppie che desiderano avere bambini.

## Consulenza e sostegno emotivo

Costruire una famiglia utilizzando tecniche di fecondazione assistita o seguire trattamenti di preservazione della fertilità può essere stressante ed esercitare un'influenza negativa sui rapporti con gli altri, sulla propria visione della vita, e sulla propria percezione di sé. Quando si affronta un qualsiasi tipo di trattamento per la fertilità, può essere utile cercare l'assistenza di un consulente per poter gestire al meglio i problemi legati alla fertilità, alla sfida esistenziale legata alla costruzione di una nuova famiglia, e per affrontare tutti le inquietudini che si possono presentare nella sfera emotiva, lavorativa e personale.

**Lo rendiamo  
possibile**



# Passi da fare per migliorare le vostre probabilità di successo

## Smettere di fumare

La ricerca mostra che le sostanze chimiche presenti nel fumo di sigaretta sono nocive per gli ovuli e il seme. Il fumo può ridurre notevolmente il numero di spermatozoi del partner e diminuire la risposta alla stimolazione riducendo di conseguenza il tasso di fecondazione. Anche il fumo passivo può diminuire le probabilità che un ovulo fecondato sia in grado di impiantarsi nell'utero.

## Mangiare bene

Ciò che si mangia ha un impatto significativo sulla vostra fertilità. Una dieta ben equilibrata che comprende una vasta gamma di frutta e verdura fresca aiuta ad aumentare le vostre probabilità di successo nel conseguimento di una gravidanza.

## Evitare lo stress

Rilassarsi, farsi fare un massaggio, dormire a sufficienza. Questi accorgimenti possono aiutare a ridurre il livello di stress e ad alleviare l'ansia



## Mantenere un peso normale in relazione alla vostra altezza

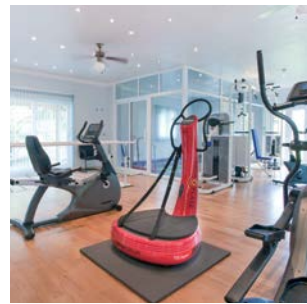
Essere in sovrappeso o sottopeso può influenzare le probabilità di successo e può portare a complicazioni durante la gravidanza. Il mantenimento di un normale indice di massa corporea (BMI) compreso tra i 19 e i 30 kg/m<sup>2</sup> vi aiuterà a raggiungere una migliore risposta alla stimolazione ed al trattamento.

## Ridurre il consumo di alcol

Bere in modo eccessivo espone il feto a sostanze tossiche che potrebbero causare anomalie fetali. Il consumo di alcol colpisce anche la produzione di seme e la motilità degli spermatozoi. È consigliabile evitare completamente il consumo di alcol durante il trattamento.

## Evitare un intenso esercizio fisico

La ginnastica dolce è un tipo di esercizio fisico consigliato per migliorare la salute e per aiutare ad affrontare lo stress durante il ciclo di analisi ed il trattamento.





# High Care International Hospital

C/ Ventura del Mar nº11  
29660 Marbella (Málaga)  
España

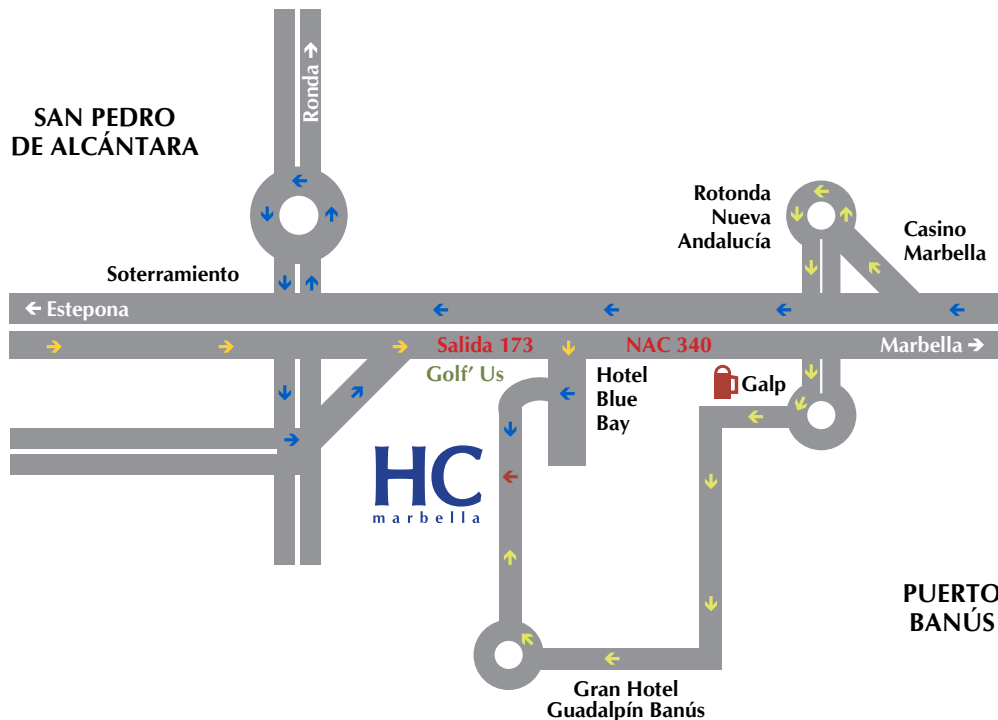
Tel.: +34 952 908 897

Fax: +34 952 908 628

[www.marbellahighcare.com](http://www.marbellahighcare.com)

[fertility@marbellahighcare.com](mailto:fertility@marbellahighcare.com)

**SAN PEDRO  
DE ALCÁNTARA**



**PUERTO  
BANÚS**

- Direzione da Estepona
- Direzione da Marbella
- Direzione per Nueva Andalucía

Coordinate: Latitudine 36.485664 · Longitudine -4.970016



[fertility@marbellahighcare.com](mailto:fertility@marbellahighcare.com)