



HC
f e r t i l i t y

Centro de Fertilidad y Reproducción Asistida



HC
marbella

La aventura
empieza con nosotros

Bienvenido al Centro de la Fertilidad de HC

Formar una familia con hijos puede, para muchas parejas, convertirse en un objetivo importante y maravilloso. El Centro de la Fertilidad del Hospital HC Marbella, junto a nuestro equipo de profesionales, le ayudará a conseguirlo, de un modo confidencial y con un trato cercano.

Nuestros médicos, enfermeras, embriólogos y personal administrativo le proporcionarán atención personal e individualizada, con el fin de darle una excelente atención médica unida a la mejor oportunidad de concebir.

El Centro de la Fertilidad está integrado en la Unidad de Ginecología y Diagnóstico Prenatal del hospital y proporciona a todos los pacientes atención continua, incluida asistencia quirúrgica en caso necesario. Todo ello en un ambiente confortable, moderno y sin estrés para ayudar a los pacientes a sentirse lo más relajados posible.



¿Por qué elegirnos?

Equipados con las técnicas de laboratorio más avanzadas

Nuestros laboratorios de andrología y embriología están equipados con la última tecnología y utilizan los métodos y técnicas más avanzadas, lo que da como resultado una alta tasa de embarazo clínico en mujeres de todas las edades.

Anonimato en la donación de óvulos y esperma

Por ley en España las donaciones son anónimas; garantizamos la más absoluta confidencialidad de los donantes y en su identidad.

Banco de óvulos y esperma

Ofrecemos a nuestros pacientes la posibilidad de preservar su fertilidad antes de someterse a una cirugía, tratamiento oncológico o en aquellos casos en que deseen retrasar la maternidad. Nuestros pacientes tienen acceso a los donantes de óvulos, esperma y embriones que han sido congelados para su uso futuro.

Planes de tratamiento individualizados

Cada paciente se ajusta un plan de tratamiento individual y personalizado para optimizar así sus condiciones personales y garantizar el éxito de los resultados.

Diagnóstico Genético Preimplantacional

La técnica de diagnóstico genético preimplantacional (DGP) nos permite identificar una mutación o alteración genética en el embrión creado a través de FIV antes de la implantación del mismo en el útero. Sus objetivos son asegurar una descendencia sana y evitar la transmisión de una determinada patología o enfermedad genética.

Servicio 7 días a la semana

Cualquier procedimiento de carácter urgente como pueda ser la extracción de óvulos y transferencia de embriones se realizará los siete días de la semana y eligiendo el día más propicio.

Unidad integral de Ginecología y Diagnóstico Prenatal

El Centro de la Fertilidad ofrece a sus pacientes un enfoque integral y multidisciplinario en sus tratamientos, y trabaja de un modo coordinado con la Unidad de Ginecología y control prenatal cuando se requiere.

Excelencia y experiencia médica

HC Marbella Hospital Internacional se apoya en un equipo médico de gran rigor, profesionales pioneros en sus técnicas y exigentes en los resultados, seleccionados entre los más prestigiosos médicos nacionales e internacionales para formar parte de un equipo multidisciplinar y de prestigio.

Servicio y atención al paciente

Los pacientes son nuestros invitados. Nuestro objetivo son las personas a las que tratamos. Todo nuestro equipo se centra en el servicio y atención al paciente, asegurando su cuidado y garantizando una estancia única, con los mayores estándares de calidad y bienestar. Nuestro personal, además, es multilingüe, por lo que podrá comunicarse con usted de manera más eficaz.

Situación e instalaciones

Nuestras instalaciones, situadas a 200 m del mar, generan tranquilidad, comodidad y bienestar. Con una superficie de 14.000 m², HC Marbella cuenta con 12 exclusivas habitaciones, 3 consultas perfectamente equipadas para sus tratamientos, unidad quirúrgica dotada con la última tecnología y jardines para el confort y privacidad de nuestros pacientes.





Qué servicios ofrecemos

Primera consulta

Si durante un periodo de tiempo de seis meses o más, no ha tenido éxito en su intento de concebir e independientemente de su edad, le recomendamos que concierte una primera consulta para determinar si puede existir algún problema. Durante la primera visita, nuestro especialista revisará su historial médico y estudios previos que se hubiese realizado y le orientará sobre las mejores opciones terapéuticas para su caso particular. Es importante por ello que traiga los informes médicos y estudios previos realizados a su primera consulta.

Las investigaciones iniciales llevadas a cabo antes del comienzo del tratamiento incluyen una ecografía pélvica para identificar anomalías en el útero, los ovarios o las trompas; un perfil hormonal y pantalla viral, que es un análisis de sangre completo para verificar el recuento de glóbulos, los niveles de hormonas y si la mujer ha sufrido alguna infección por determinados virus; y un análisis de semen para analizar la cantidad de espermatozoides que existen y su motilidad.

Opciones de tratamientos de fertilidad

Aunque hacemos todo lo que podemos para crear un entorno óptimo para la concepción, los tratamientos de fertilidad no tienen garantía de éxito. Sin embargo, si se queda embarazada después del tratamiento, su embarazo no presentará más riesgos que si hubiera concebido de forma natural.

A continuación figura una lista de los tratamientos con tecnologías de reproducción asistida que ofrecemos. Si lo solicita, podemos facilitarle información más específica.

Inseminación Intrauterina (IUI)

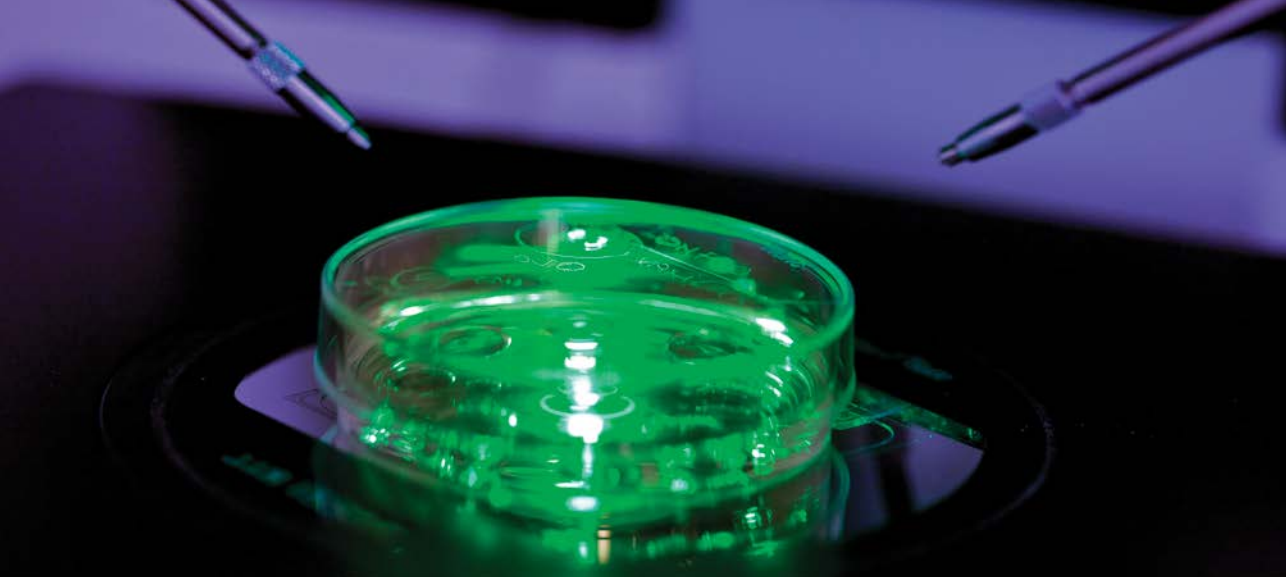
Este tratamiento, que también se conoce comúnmente como inseminación artificial, consiste en colocar directamente en el útero de la mujer, cerca del momento de la ovulación, una muestra de semen que se ha preparado. Este procedimiento aumenta el número de espermatozoides que se mueven por el tracto reproductivo hasta las trompas de Falopio, donde suele producirse la fertilización, y, por lo tanto, mejora las posibilidades de lograr un embarazo. La inseminación suele llevarse a cabo con parejas que tienen dificultades en las relaciones sexuales debido a factores masculinos, como escaso volumen o concentración de semen o baja motilidad de los espermatozoides.

Fecundación in vitro (FIV)

Durante un tratamiento de FIV, se extraen óvulos de los ovarios, se fertilizan con espermatozoides en el laboratorio y se dejan crecer antes de volverse a introducir en el útero de la mujer. Las técnicas de FIV se emplean cuando hay patologías que impiden que el espermatozoide llegue al óvulo debido a un bloqueo o daños en las trompas de Falopio, o si la calidad o cantidad de los espermatozoides es escasa, lo que reduce las posibilidades de fertilización.

Inyección intracitoplasmática de los espermatozoides (ICSI)

Inyección intracitoplasmática de los espermatozoides o ICSI es una sofisticada técnica que consiste en tomar un solo espermatozoide e inyectarlo directamente en un óvulo con el fin de fertilizarlo. Una vez fertilizado, el embrión se transfiere al útero de la mujer. Este procedimiento logra superar muchas de las barreras de la fertilización y permite que parejas con pocas esperanzas de lograr un embarazo con éxito obtengan embriones fertilizados, sobre todo cuando los tratamientos de FIV convencionales no han dado resultado. Los protocolos del tratamiento son los mismos que para la FIV, con la única diferencia de que, en lugar de permitir que el óvulo y los espermatozoides interactúen en la placa, se inyecta un solo espermatozoide directamente en el óvulo.



Donaciones anónimas de óvulos y de semen

Se puede recurrir a donaciones de óvulos y de semen en el tratamiento de diversas causas de infertilidad; es un proceso delicado para el que es necesario combinar a donantes con pacientes. Nuestro equipo multidisciplinar de especialistas realiza una selección física y psicológica de los donantes. Las pruebas constan de una evaluación médica, psicológica y ginecológica, análisis de sangre completos, incluida serología por si hay enfermedades infecciosas, y un estudio del historial genético. En nuestro centro no hay listas de espera y los pacientes pueden estar seguros de la exhaustividad de las pruebas médicas y genéticas de las donaciones, así como de la meticulosa selección en lo que respecta a las características físicas de nuestros donantes para garantizar el parecido con los padres receptores.

En España, de acuerdo con la ley, las donaciones son anónimas y, por lo tanto, garantizamos la confidencialidad total de los donantes.

Hatching asistido

Para poder implantarse en el útero, el embrión debe atravesar la membrana exterior que lo rodea. Este proceso se conoce como hatching o eclosión. El hecho de que el embrión no pueda eclosionar puede ser uno de los motivos por los que algunas parejas no pueden lograr un embarazo. El hatching asistido es un procedimiento que consiste en practicar un orificio en la membrana exterior del embrión en desarrollo para ayudarle en el proceso natural de eclosión. Se realiza el tercer día después de la obtención del óvulo. Esta técnica puede mejorar el éxito de un ciclo de FIV o tratamiento de ICSI, al ayudar a la implantación del embrión en la pared uterina.

Cultivo a blastocisto

Un blastocisto es un embrión que se ha cultivado en el laboratorio hasta 5 días después de la obtención del óvulo, hasta que se ha diferenciado en dos tipos de célula distintos. Durante el desarrollo de los embriones, los que tienen menos posibilidades de sobrevivir no continúan madurando hasta la fase de blastocisto. La ventaja de este método no invasivo de autoselección de embriones es que, antes del quinto día, el embriólogo puede seleccionar qué blastocistos tienen mejor potencial de crecimiento para colocarlos en el útero, lo que conlleva mayores probabilidades de un embarazo con éxito.

Diagnóstico genético preimplantacional (DGP)

Hay muchas enfermedades genéticas que pueden transmitirse de padres a hijos, como hemofilia, Tay-Sachs, fibrosis quística, anemia drepanocítica, síndrome de Down y muchas otras. El diagnóstico genético preimplantacional es una técnica de reproducción que sirve para examinar la presencia de trastornos genéticos o cromosómicos en los embriones a fin de seleccionar los que estén sanos y carezcan de enfermedades. Esta técnica está dirigida a parejas que sean portadoras de una enfermedad genética, hayan perdido embarazos por esta causa o ya tengan un hijo con una enfermedad genética.

Extracción quirúrgica de espermatozoides

La extracción quirúrgica de espermatozoides es un tipo de tratamiento de fertilidad que se refiere a distintas técnicas quirúrgicas empleadas para obtener espermatozoides de los testículos. Este procedimiento se realiza cuando en el semen eyaculado no hay espermatozoides debido a un bloqueo de origen quirúrgico, congénito o infeccioso. Una vez extraídos los espermatozoides, se congelan y almacenan para un ciclo de FIV o ICSI.

Preservación de la fertilidad

La preservación de la fertilidad es un procedimiento aconsejable para situaciones en las que un hombre o una mujer deban someterse a tratamientos oncológicos o a determinadas intervenciones quirúrgicas que pueden dejarlos estériles. También es una opción para mujeres con menopausia precoz o que no tengan una pareja estable.

El proceso de preservar la fertilidad consiste en congelar óvulos, espermatozoides o embriones mediante nitrógeno líquido para usarlos más adelante. Una vez congelados, pueden almacenarse hasta 10 años. Tomar medidas para proteger la fertilidad permite a una persona o pareja tener más opciones para concebir en el futuro.

Criopreservación de embriones

Si una pareja desea tener otro hijo después de un ciclo de FIV que ha tenido éxito o si el ciclo original no ha tenido éxito, merece la pena congelar los embriones de buena calidad que no se hayan usado, para poder utilizarlos más adelante. El proceso es mucho más sencillo y menos costoso que emprender un ciclo nuevo. No todos los embriones sobreviven al proceso de congelación y descongelación; no obstante, lo que sí sobreviven tienen unas posibilidades normales de implantarse después de la transferencia.

Adopción de embriones

Las parejas a las que les cueste concebir debido a problemas de fertilidad de cualquiera de los dos miembros pueden decantarse por adoptar un embrión en lugar de someterse a un ciclo de tratamiento con óvulos y espermatozoides de donantes. La adopción de embriones es un nuevo tipo de adopción que permite a la familia adoptante empezar el viaje nueve meses antes, con el embarazo y el parto. Es más sencillo, menos costoso y aporta una nueva esperanza a parejas que desean traer niños a su familia.

Asesoramiento y apoyo emocional

Tener que crear una familia mediante un tratamiento de fertilidad o buscar la preservación de la fertilidad son situaciones que pueden ser estresantes y afectar sus relaciones con los demás, sus perspectivas sobre la vida y sus sentimientos sobre sí mismo/a. A la hora de estudiar cualquier tipo de tratamiento de fertilidad, puede serle útil buscar la ayuda de un consejero sobre fertilidad para gestionar las dificultades emocionales, familiares, laborales y/o personales que dicho tratamiento lleva asociadas.

Lo hacemos posible



Medidas que puede tomar para aumentar las posibilidades de éxito de la concepción

Dejar de fumar

Las investigaciones demuestran que los productos químicos que contiene el humo del tabaco son perjudiciales para los óvulos y el esperma. Fumar puede reducir en gran medida el recuento de espermatozoides de su pareja y disminuir la respuesta a la estimulación y la tasa de fertilización. Además, el humo que respiran los fumadores pasivos puede disminuir las probabilidades de que un óvulo fecundado pueda implantarse en el útero.

Comer bien

Todo lo que comemos afecta significativamente a la fertilidad. Una dieta bien equilibrada que incluya una gran variedad de frutas y vegetales frescos ayuda a aumentar sus posibilidades.

Evitar el estrés

Relajarse, disfrutar de un masaje y dormir lo suficiente. Todo esto puede ayudarle a reducir su nivel de estrés y aliviar la ansiedad.

Mantener un peso normal para la altura

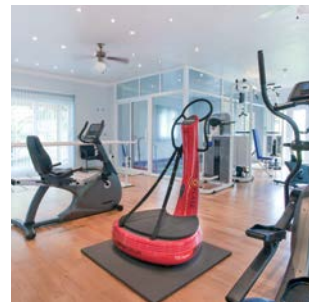
Tener sobrepeso o bajo peso puede afectar a sus posibilidades de éxito y dar lugar a complicaciones en el embarazo. Mantener un índice de masa corporal (IMC) normal, dentro de un rango de 19 a 30 kg/m², le ayudará a lograr una mejor respuesta a la estimulación y tratamiento.

Reducir el consumo de alcohol

Beber en exceso expone al feto a toxinas que pueden ocasionar anomalías fetales. También afecta a la producción de espermatozoides y su motilidad. Se aconseja no tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento.

Practicar ejercicio con moderación

Se recomienda practicar ejercicio suave para mejorar la salud y ayudar a afrontar el estrés de las investigaciones y el tratamiento.





High Care International Hospital

C/ Ventura del Mar nº11
29660 Marbella (Málaga)
España

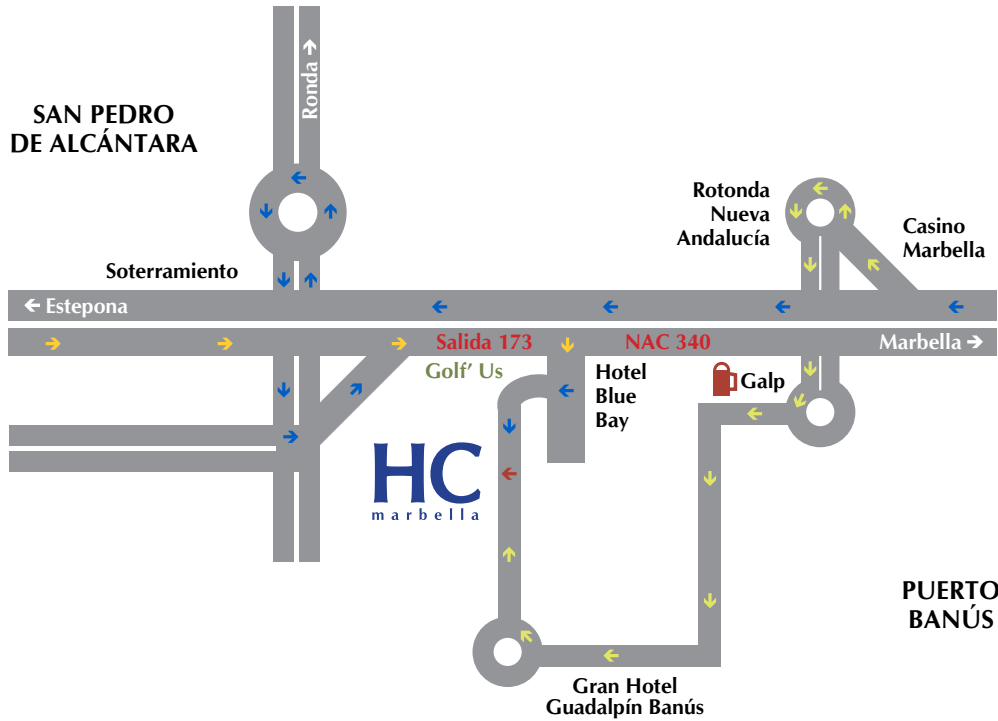
Tfno.: + 34 952 908 897

Fax: + 34 952 908 628

www.marbellahighcare.com

fertility@marbellahighcare.com

SAN PEDRO DE ALCÁNTARA



- Ruta desde Estepona
- Ruta desde Marbella
- Ruta por Nueva Andalucía

Coordenadas: Latitud 36.485664 · Longitud -4.970016



fertility@marbellahighcare.com